

Patient-centricity con **enfoque** de género



ApieceoFpie

Aplicamos antropología
médica, diseño estratégico e
innovación a proyectos de
consultoría de salud y farma.



Mariana

Managing partner



Javier

Senior consultant



Ana

Consultant



Angie

Consultant

Para empezar...
**¡todos revisen
debajo de su
asiento!**



01

Históricamente en la medicina, el cuerpo del hombre y específicamente, el del hombre blanco y joven, se ha percibido como un cuerpo neutro y universal sobre el cual se toman decisiones médicas.

Science News

from research organizations

Medical Textbooks Use White, Heterosexual Men As A 'Universal Model'

Date: October 17, 2008

Source: Plataforma SINC

Summary: Images of white men predominate in western anatomy textbooks, which present them as a "universal model" of the human being. This is the main conclusion of a study that has analysed 16,329 images from 12 manuals currently recommended by 20 of the most prestigious universities in Europe, the United States and Canada.



Social Science & Medicine



Volume 180, May 2017, Pages 106-113



A visual analysis of gender bias in contemporary anatomy textbooks

Rhiannon Parker^a  , Theresa Larkin^b , Jon Cockburn^a 

Show more 

+ Add to Mendeley  Share  Cite

<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2017.03.032> 

[Get rights and content](#) 

02

Los tabúes entorno a la salud sexual y reproductiva de la mujer impiden superar prejuicios y les dificultan a las pacientes informarse adecuadamente y tomar decisiones con libertad.

Anticonceptivos

Menopausia

Tratamientos de fertilidad

VIH

03

Las campañas de prevención o concientización dirigidas hacia las mujeres pueden perpetuar estereotipos de género.



LET'S GIVE WOMEN
BACK THEIR
WOMANHOOD





PROD. **TETA & TETA**

ROLL

A001

SCENE

6 x 1

TAKE

1

DIR: **IRENE BAQUÉ**

DoP: **MARINA T. x SERGIO G.**

DATE: **12 x 9 x 22** FPS **29** **180**

Estos retos ya se están abordando por medio de:

Diversidad en
estudios clínicos

Protocolos para
diagnóstico
oportuno

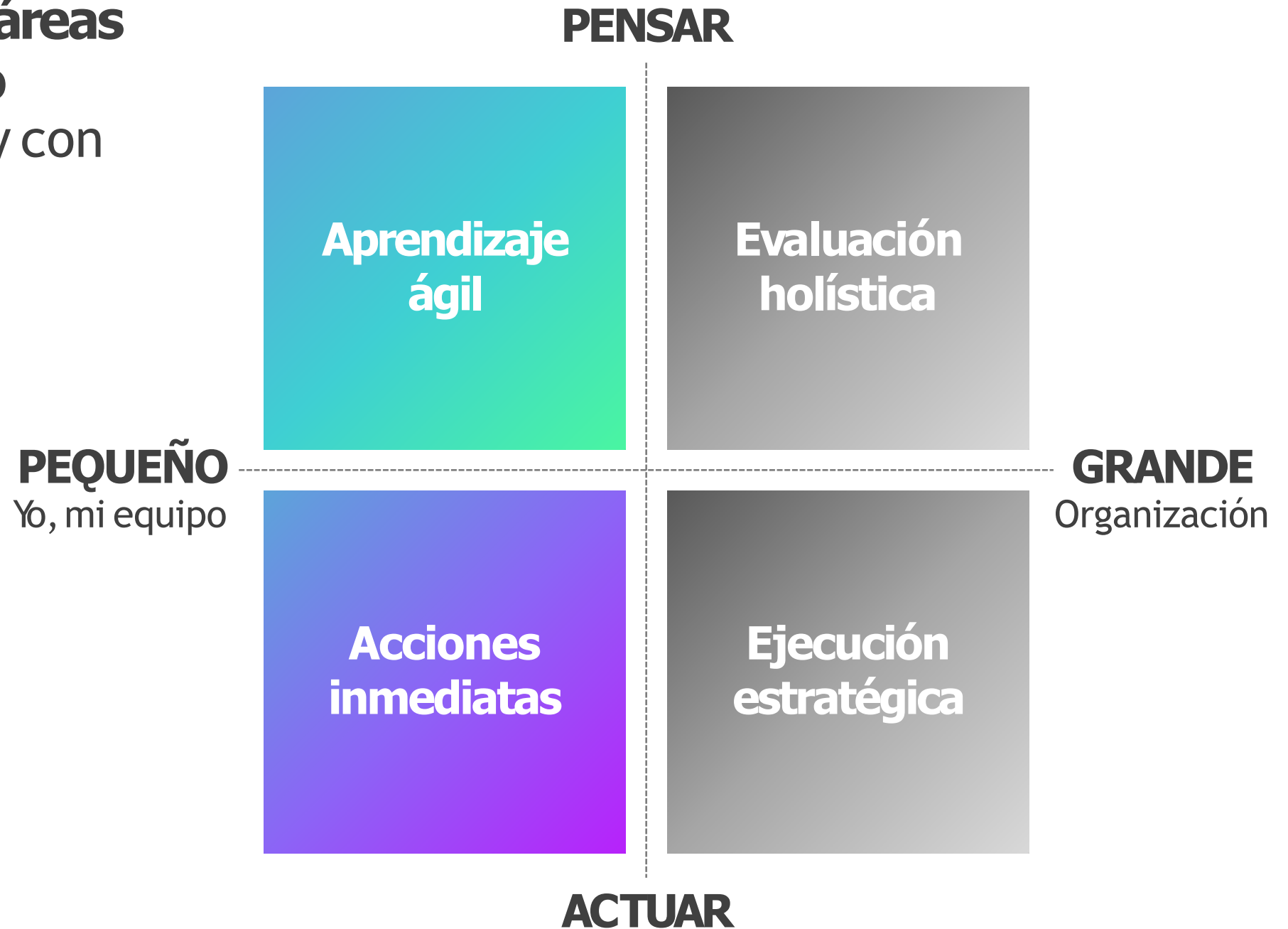
Talento humano
diverso

**¿Qué puedo
hacer YO?
¿Qué puede
hacer MI
EQUIPO?**

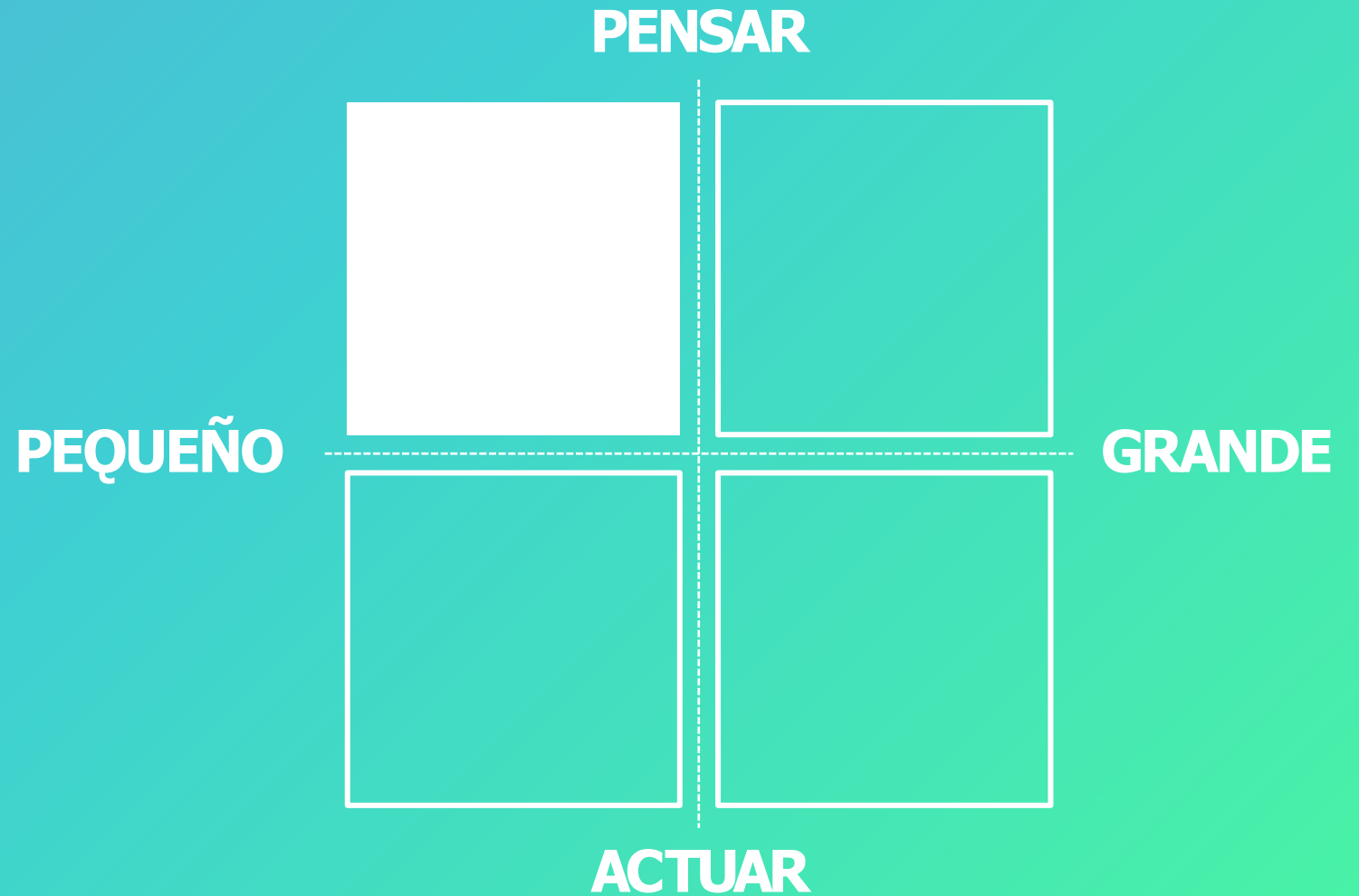


**Sin embargo, ¡hoy
nos enfocaremos
en esto!**

**Nuestro foco: dos áreas
de nuestro modelo**
de patient- centricty con
enfoque de género



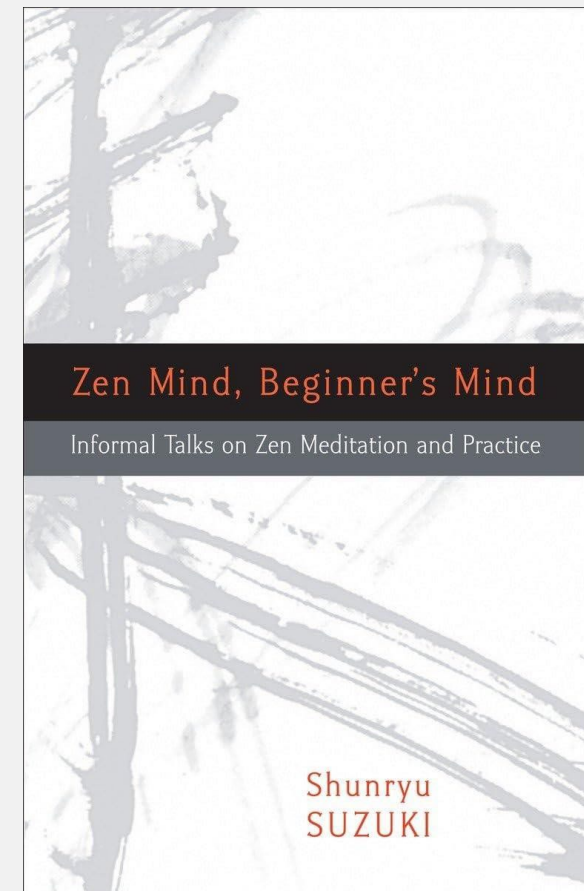
3 herramientas para **Aprendizaje ágil**



Mindset de “aprenderlo todo”

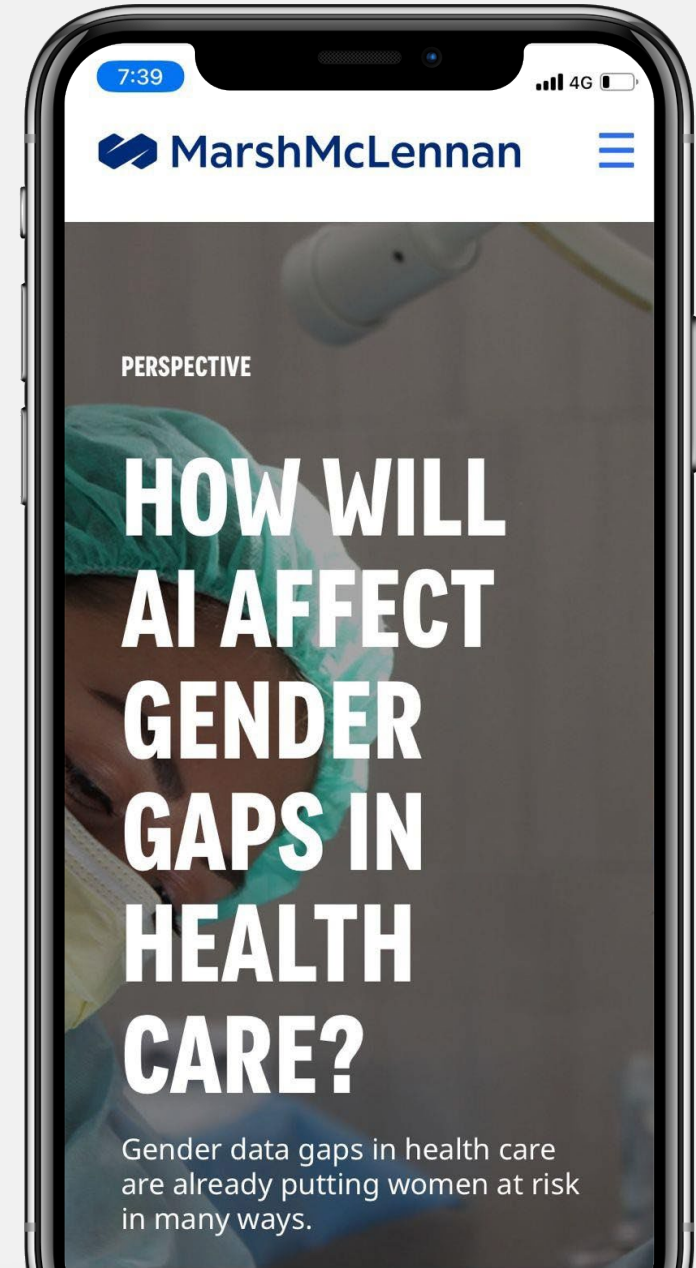
- Vs. el mindset de “saberlo todo”.
- No aspiren a ser expertos en género, sino a ser expertos en aprender.
- Aceptar que aprender algo nuevo se siente incómodo e inauténtico.
- También se conoce como “mente de principiante”.

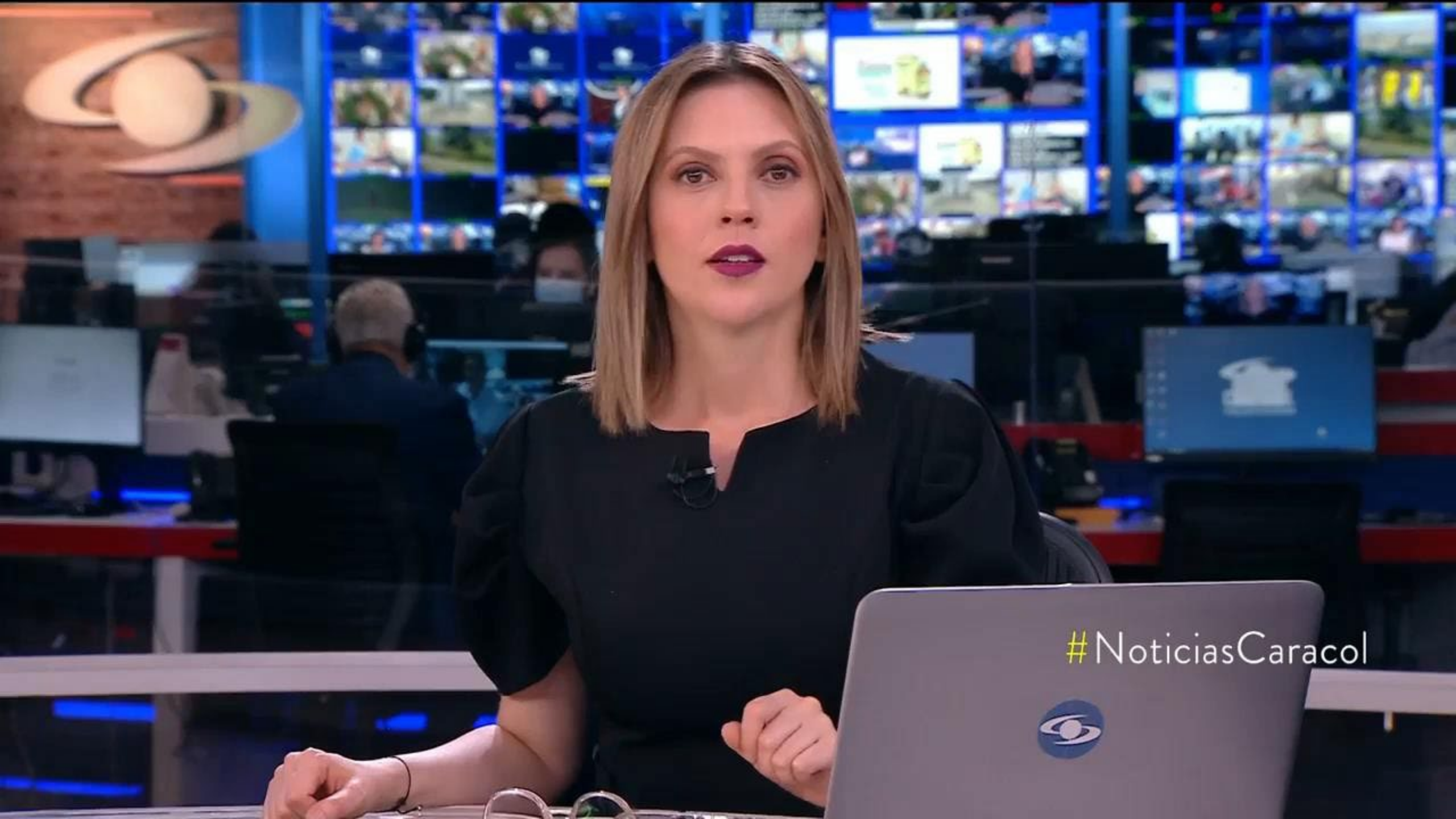
“En la mente del principiante hay muchas posibilidades, pero en la del experto, muy pocas”.



Mitigar sesgos inconscientes

- Atajos mentales que todos hacemos sin querer— pero que pueden tener un impacto real.
- Son una reacción a lo desconocido (desconocido = peligro).
- Muy relevante para la IA.
- Existen capacitaciones.





#NoticiasCaracol



Reflexionar sobre el alcance del enfoque de género

- Este enfoque es como ponerse unas gafas para ver “la capa de género” en un fenómeno a primera vista neutro.
- Implica que es relevante para entender a las mujeres, pero también a hombres y personas diversas.



¿Cómo aplicar un enfoque de género a...?

Psoriasis

Artritis idiopática juvenil

Consulta de urología

Salud mental

COVID

COVID con enfoque de género:
discurso de un mandatario latinoamericano

“Hago un llamado para que cuidemos de nuestras familias, a los adultos mayores. Ya lo hacemos, pero ahora debemos de aplicar más. Es un hecho, es conocido, que sobre todo las hijas cuidan a los padres, los hombres podemos ser más desprendidos, pero las hijas están siempre pendientes de sus madres, de sus padres.”

Salud mental con enfoque de género: síndrome del esposo retirado

➤ [Soc Sci Med.](#) 2017 Feb;175:135-142. doi: 10.1016/j.socscimed.2017.01.012. Epub 2017 Jan 9.

Pappa Ante Portas: The effect of the husband's retirement on the wife's mental health in Japan

[Marco Bertoni](#)¹, [Giorgio Brunello](#)²

Affiliations + expand

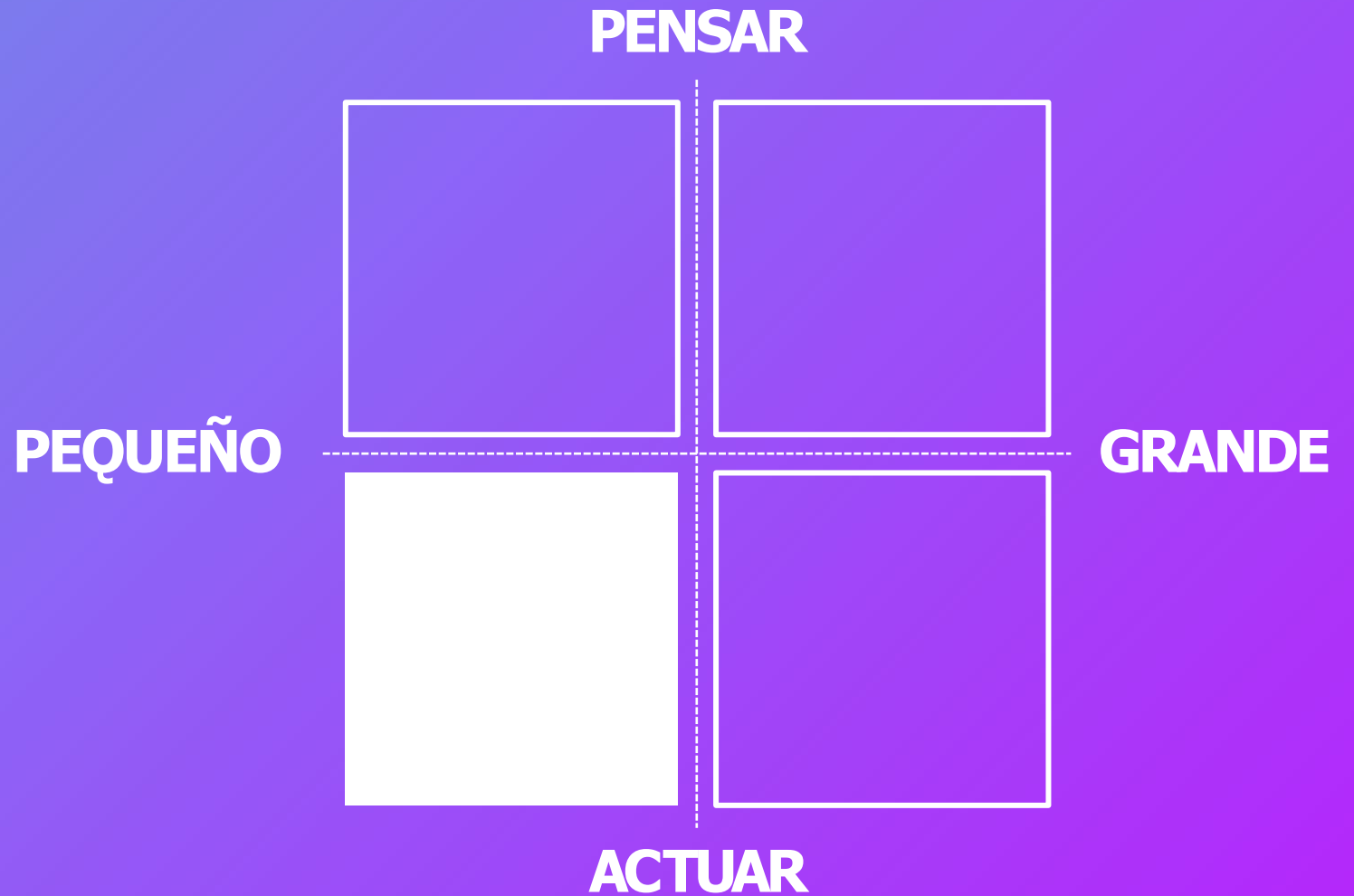
PMID: 28088619 DOI: [10.1016/j.socscimed.2017.01.012](#)

Abstract

The "Retired Husband Syndrome", that affects the mental health of wives of retired men around the world, has been anecdotally documented but never formally investigated. Using Japanese micro-data and the exogenous variation across cohorts in the maximum age of guaranteed employment induced by a 2006 Japanese reform, we estimate that the husband's earlier retirement significantly increases the probability that the wife reports symptoms related to the syndrome. We also find that retirement has a negative effect both on the household's economic situation and on the husband's own mental health, and that the higher economic distress contributes to reducing the wife's mental health.

Keywords: Couples; Japan; Mental health; Pension reforms; Retirement; Stress.

5 herramientas para **Acciones inmediatas**



Diversificar metodologías de investigación: **la etnografía**

- Conocer a los individuos de manera holística.
- Conocer las rutinas y el entorno del individuo.
- Abarcar temas tabú.



Diversificar metodologías de investigación: **co-creación**

- Valorar y potenciar la capacidad creativa de las pacientes y cuidadoras.
- Resignificar los espacios de creación colectiva; de autocuidado a cuidado comunitario.



Diversificar metodologías de investigación: **social listening**

- Visibilizar la presencia femenina en las discusiones sobre salud en redes sociales.
- ¿Construir sobre lo construido? Potenciar la voz de estas mujeres.



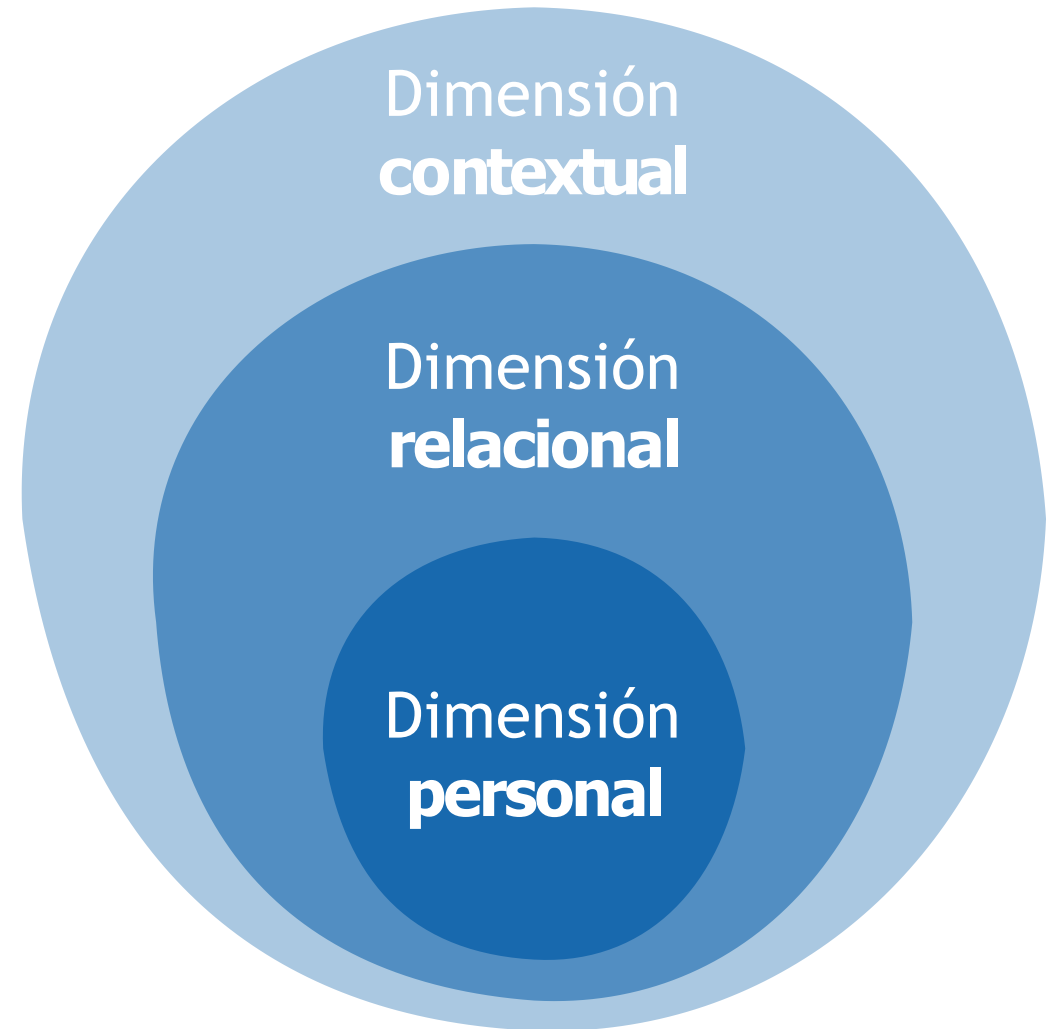
Y por la noche usamos el
"feeding pump" julieta come
continuo de 7 pm a 6 am 60
ml por hora de formula.
En esa bolsa esta toda la
leche q necesita en la noche

Marco de análisis tridimensional

Individual: autopercepción, identidad, autocuidado.

Relacional: relación con HCP y familia; red de apoyo.

Contextual: roles de género, estándares de belleza, tabúes.

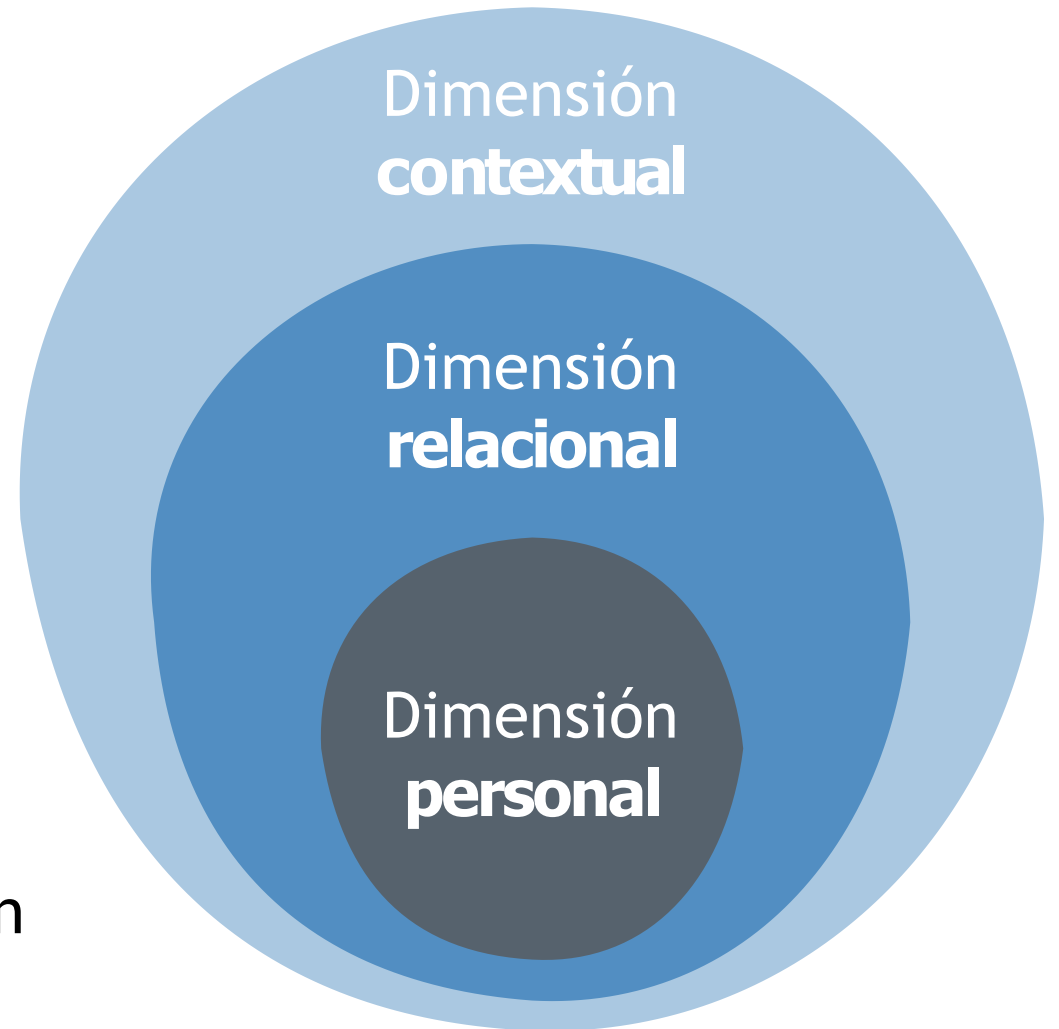


Marco de análisis tridimensional

Permite ir más allá de lo individual...
y visibilizar lo sistémico.



“La noción de que existimos como individuos separados continúa siendo una de las ficciones más perdurables, naturalizadas y perjudiciales en la modernidad Occidental.”



Educación médica continua para cerrar brechas de género

Identificar HCPs “aliados” o sensibilizados (segmentación o visita médica):

Aliados

- Guías o protocolos con enfoque de género
- Formación de formadores

Desinteresados

- Enmarcar discusión en calidad de vida; es gateway para pensar en factores socioculturales.



Siempre trabajar para o con las cuidadoras

Son el “sistema invisible de atención en salud.”

Necesidades:

- Acceso a información (clínica, legal)
- Vida social y ocio
- Generación de ingresos
- Concientizar a familiares

“Primero cuidé de mis hijos y a partir de los 50, cuando creí que había terminado mi dedicación a los demás y podía comenzar a cuidar de mí misma, debí cuidar de mis padres y ahora lo hago con mis nietos.”

Siempre trabajar para o con las cuidadoras

Aplicar el marco de análisis tridimensional para evitar soluciones superficiales.

Aumenta la urgencia, teniendo en cuenta que el cuidado en casa es una tendencia en la medicina.



El burn out o estrés de las cuidadoras de pacientes crónicos

Roles de género

Trabajo del cuidado no remunerado

Calidad de vida, PROs y CX como indicadores de impacto

- ¿El rol de lo anecdótico en el paradigma de la medicina basada en la evidencia?
- Incluir indicadores que visibilicen la experiencia de las pacientes y las cuidadoras.


CHAPTER

2 Evidence-Based Global Public Health: Subjects, Profits, Erasures [Get access >](#)

Vincanne Adams

<https://doi.org/10.23943/princeton/9780691157382.003.0004> Pages 54–90

Published: July 2013

“ Cite  Permissions  Share ▼

Abstract

This chapter examines the impact of “evidence-based medicine” (EBM) on global public health. An epistemic transformation in the field of global health is underway, and it argues that the impact of EBM has been twofold: (1) the creation of an experimental metric as a means of providing health care; and (2) a shift in the priorities of caregiving practices in public health such that “people [no longer] come first.” The production of experimental research populations in and through EBM helps constitute larger fiscal transformations in how we do global health. Notably, EBM has created a platform for the buying and selling of truth and reliability, abstracting clinical caregiving from the social relationships on which they depend.

PENSAR

1. Mindset de “aprenderlo todo”
2. Mitigar sesgos inconscientes
3. Reflexionar sobre el alcance del enfoque de género

**Aprendizaje
ágil**

**Evaluación
holística**

PEQUEÑO
Yo, mi equipo

GRANDE
Organización

1. Diversificar metodologías de investigación
2. Marco de análisis tridimensional
3. Educación médica continua para cerrar brechas de género
4. Siempre trabajar para o con las cuidadoras
5. Calidad de vida, PROs y CX como indicadores de impacto

**Acciones
inmediatas**

**Ejecución
estratégica**

ACTUAR

Takeaways del espacio

- Mayor impacto y convocatoria cuando se vincula con fechas conmemorativas.
- Formatos informales y cercanos potencian la interacción entre las personas.
- Anécdotas de campo son un recurso potente para conectar con los clientes.
- Mapear oportunidades de negocio relacionadas con temas de diversidad e inclusión que ya está haciendo la Industria.
- Promover perspectivas de trabajo poco usuales para los clientes, pero que pueden generar múltiples oportunidades para trabajar.
- “Pensar y actuar small” desde APOP, fomentando la inclusión del enfoque de género y la construcción de un sistema de salud más equitativo.

